

facebook.com/tromepe @tromepe
AÑO 23 | Nº 8587
LUNES 7 DE OCTUBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

REGALAMOS MILES DE SOLES

EL GATITO REGALÓN DE trome

INSCRÍBETE AL 710-0360 O INGRESA A trome.com

HOY S/200

1094779

HOY CARTILLAS GRATIS

REVELAN QUE ESTÁ NERVIOSO EN PABELLÓN 5 Y PIDE IR AL TÓPICO PORQUE SE SIENTE MAL

Página 8

'CHIBOLÍN' TIEMBLA EN 'LURI'

INCAUTAN CARRO BMW QUE LE DIERON LOS SIUCHO Y QUE ESTABA A NOMBRE DE 'OREJAS' FLORES

PARA ENFRENTAR A URUGUAY ESTE VIERNES

'NONO' MOTIVA A VALERA

PÁGINA 11

CHOFERES LO ANUNCIAN PARA ESTE JUEVES

SE VIENE PARO POR EXTORSIONES

PÁGINA 10

SE APUNTAN CON PROMOCIÓN 'EL GATITO REGALÓN'

SALIÓ SOLCITO Y FUERON A LA PLAYA

PÁGINA 7

ENCUESTA

SÍ 81%

NO 19%

AYER
¿Cree que Bryan Reyna y Joao Grimaldo deben ser titulares ante Uruguay?

HOY
¿Está de acuerdo con el paro de transportistas anunciado para este jueves?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Ante la ausencia del gobierno, los transportistas salen a marchar. Parece que no hay empatía ni liderazgo en el gobierno. Falta toma de decisiones. No es difícil, solo se necesita decisión política".

OTTO GUIBOVICH (EX COMANDANTE GENERAL DEL EJÉRCITO)



"Vamos a pedir que el periodo de detención en flagrancia pase de 48 a 72 horas y así demos todo el tiempo necesario a la Policía, al Ministerio Público y al Poder Judicial".

PATRICIA JUÁREZ (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.72 COMPRA
3.74 VENTA

EURO
4.19 COMPRA
4.29 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 20°
MÍNIMA 15°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz Nº 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas Nº530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



EL ESTUDIO Y TRABAJO TRAE PROGRESO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un filete de corvina dorada frito, acompañado de papas, arrocito graneado y ensalada fresca. Para calmar la sed pidió una jarrita de chicha morada. **"María, ayer más de 8 mil jóvenes rindieron el primer examen en San Marcos a fin de ingresar a las carreras de Ciencias Básicas e Ingeniería.** Desde temprano, los nerviosos y expectantes estudiantes fueron llegando a los centros de exámenes, muchos de ellos acompañados de sus padres que se quedaron afuera muy nerviosos por el resultado. **Se trata de muchachos que han consagrado la vida a los estudios**, que dejan diversión, fiestas, amigos y enamorados de lado con el objetivo de conseguir el sueño de estudiar en la cuatricentenaria universidad. **Qué diferencia con esos otros peruanos, muy pocos de verdad, que viven del robo, la estafa, la venta de drogas o la extorsión.** O del animador 'Chibolín', que hoy tiene sus huesos en el penal de Lurigancho, involucrado en lavado de activos y tráfico de influencias.

El oropel, la plata fácil y la diversión enceguecen a muchas personas y por eso acaban mal. El progreso llega con mucho esfuerzo, dedicación y disciplina. Eso es lo que pasará con los jóvenes que ingresen este año a San Marcos. **El futuro se les presenta boyante, pues, pese a todos los problemas, somos un país importante en Latinoamérica**, más aún ahora que se inaugurará el megapuerto de Chancay, que moverá el tráfico de mercancías de Asia, en especial de China, hacia esta parte del mundo.

- **Estudia o trabaja.** Esas dos actividades te harán llegar a lo más alto.
- **Trázate un objetivo en la vida.** Y trabaja con ahínco para llegar a donde desees.
- **Nada es imposible si te lo propones.** Nuestro Nobel de Literatura tuvo hasta siete trabajos tras casarse por primera vez, y ahora es un intelectual respetado por todo el mundo.
- **Aprende a rodearte de personas que te guíen.** Que sean más preparados o tengan más experiencia que tú.
- **Dile no a los vicios,** a la flojera y las malas compañías. Es fácil". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.







LOS 'TUITS' DEL DÍA



@ElinaresmM
ERNESTO LINARES MASCARO

Desde hoy, hay tres cardenales en Perú:
-Cipriani, exiliado en el Vaticano
-Pedro Barreto, de 80 años
-Carlos Castillo, de 74 años

@parodi_revoredo
HISTORIADOR DANIEL PARODI REVOREDO

Si no le gusta el aborto, no aborte.
Si no le gusta el matrimonio LGTBI, no se case con un gay.
Si no le gustan las corridas de toros, no vaya, pero no le desee la muerte a un torero peruano de talla mundial que creció en una tradición que usted no. ¡Vaya intolerantes!

HABLAN LOS TROMES

Paro de choferes

Vivo en Los Olivos y estoy preocupada por el pretendido paro de este 10 de octubre. Entiendo que los transportistas sufren mucho por las extorsiones, pero acciones de este tipo perjudican solo al pueblo, porque las autoridades están bien protegidas, con guardaespaldas y choferes. Pienso que se deben exigir las cosas de otra manera. Espero que en estos días recapaciten y digan que la huelga no va.

Amelia Díaz Arjona
Vecina de Los Olivos

La situación de los choferes es desesperada. Pagan cupos a las mafias o mueren. Esa es su realidad. La Policía ha sido desbordada por el hampa organizada y los congresistas solo discuten leyes que a ellos les convienen para no irse presos.

Más obras viales

El viernes fui con mi familia al Castillo de Chancay. Antes tomamos desayuno en Huaral. De ida y venida manejando, nada de estrés. Por la Variante de Pasamayo solo me demoré 40 minutos para llegar a mi casa en Puente Piedra. Prácticamente no paré hasta llegar a mi barrio. Qué diferencia si hubiera ido al centro de Lima. Por lo menos tres horas de viaje y estresado. Necesitamos más obras viales.

Manuel Armando Gálvez
Vecino de Puente Piedra

El alcalde Rafael López Aliaga ha anunciado más obras en la capital, como la rehabilitación de la avenida Metropolitana, que corre paralela a la Panamericana Norte, y de la avenida Túpac Amaru, que comunica a cuatro distritos con el Cercado de Lima.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717







S/ 15.90 m²



Precio Regular: S/ 16.90m²

CERÁMICA MARMOLEADA AZUCENA 45CM X 45CM

Rendimiento por caja: 2.23m2

sku: 4316067



Combo

S/ 149

TAZA + TANQUE SEUL BLANCO

sku: 9006044/ 9006052



S/ 149.90

Precio Regular: S/ 169.90

TALADRO PERCUTOR INALÁMBRICO 10MM 12V + ACCESORIOS 29 PIEZAS

sku: 3596573



S/ 19.90 m²

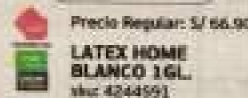
CERÁMICA MADERADA MELINDA 57CM X 57CM

Rendimiento por caja: 2.59m2

sku: 9017100



S/ 59.90



Precio Regular: S/ 66.90

LATEX HOME BLANCO 1GL.

sku: 4244591



S/ 219

Precio Regular: S/ 229

WC INODORO ONE PIECE LARA PLUS BLANCO

sku: 8773904/ 2069318





S/ 99.90



Precio Regular: S/ 129.90

ORGANIZADOR DE HERRAMIENTAS 20 COMPARTIMIENTOS

sku: 8977461





S/ 269.90





Precio Regular: S/ 299.90

HIDROLAVADORA KARCHER COMPACTA

sku: 2971062



S/ 89.90

Precio Regular: S/ 99.90



BOTA DE SEGURIDAD ZEUS TALLAS 36 A 43

sku: 4176901

WALL

S/ 99.90

Precio Regular: S/ 139.90

BOTA DE SEGURIDAD ARES TALLAS 37 A 43

sku: 4176898

Compra 2 galones Vencedor + S/1 llévate un Sellador CPP de 1GL

sku: 4029739

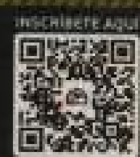




CELEBREMOS JUNTOS VIERNES 25 DE OCTUBRE

DESDE LAS 11:00 A.M. EXPOCENTER OLGUÍN

INSCRÍBETE AQUÍ



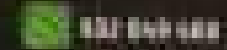
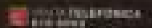
6 cuotas sin intereses

Por compras en baños, cocinas, pisos, pinturas y herramientas

Exclusivo con



SODIMAC.COM.PE



• 'CARA SUCIA' Y 'PECHÓN'

Chapan a rateros dos veces en tres días



Tres días antes habían sido detenidos por robar motos lineales del frontis de una sede policial en La Victoria, donde estaban incautadas. Alejandro Cornejo [45], 'Cara sucia', y Gilberto Peñalva [39], 'Pechón', obtuvieron su libertad, pero ayer cayeron en una mansión de El Golf Los Incas, Surco. Vestían chalecos de construcción y estaban con un menor de 13 años, con el que iban a robar puertas de cedro, equipos y ventanas. Policías de la Unidad de Tránsito Lima Este, al mando del mayor Juan Goñi Villena, desarticularon a la banda 'Los Constructores' de La Molina' en el interior del domicilio del agraviado, cuya puerta estaba fracturada. [J.Y.]

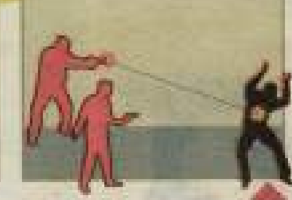
MENOR DE SOLO SEIS AÑOS, FAMILIAR DE WILSON SOTO, COMÍA POLLO BROASTER CON SU FAMILIA FRENTE A UNA TIENDA

• VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

PISTOLEROS HIEREN A SOBRINO DE CONGRESISTA



1 A un lado del negocio, en las mesas, estaba la familia del congresista comiendo salchipapa y pollo broaster. Al otro lado, obreros tomaban licor.



2 A las 8 de la noche, dos sujetos en moto lineal llegaron y dispararon a los obreros. Dos fueron heridos y una esquirla de bala rozó al menor de seis años.



3 Los pistoleros huyeron y los heridos fueron llevados a hospitales. Habría sido un ataque dirigido contra los obreros por alguna obra.

Delincuentes atacaron a dos trabajadores de construcción civil que tomaban licor al lado

MARCELINO CHOQUEHUANCA [44]

ISINIO CHÁVEZ [25] HERIDO

CONGRESISTA WILSON SOTO

El país alcanza niveles de inseguridad nunca antes vistos. Pistoleros en moto lineal abrieron fuego contra obreros de construcción civil que tomaban cervezas afuera de una tienda, hirieron a dos de ellos y una tercera bala le cayó a un menor de seis años, sobrino del congresista Wilson Soto, en Villa María del Triunfo.

El pequeño estaba con su padre (cuñado del parlamentario), madre y hermana disfrutando de salchipapa y pollos broaster que el negocio también vende.

Ocurrió a las 8 de la noche del sábado en la cuadra uno de la calle B, comité 22 de Nueva Esperanza.

"La bodega está en una esquina. Al lado izquierdo estaba un grupo de personas bebiendo licor y al lado derecho hay un negocio de broastería. En el medio hay una vereda donde ponen mesas. Allí estaba la familia del menor", informó el director de la Región Policial Lima, general Enrique Felipe.

Según testigos, una moto con dos sujetos apareció y el que iba detrás disparó tres veces a los que libaban. Marcelino Choquehuanca (44) fue herido en la pierna derecha. Su compañero Isinio Chávez (25) en el muslo izquierdo. Los dos fueron llevados a hospitales.

El menor ingresó al Hospital María Auxiliadora con una herida por el roce de la esquirla de una bala en la pierna izquierda.

CONSTRUCCIÓN CIVIL

"Los dos se dedican a la construcción civil. No descartamos que sea un acto contra ellos por una banda", dijo el alto oficial.

En un comunicado el parlamentario expresó: "Es lamentable que en nuestro país nadie se sienta seguro". Hace quince días, el hermano del legislador sufrió el robo de su celular en La Victoria y luego extorsionaron a sus contactos. (J. Yucra)



• DE MANERA CRUEL

Asesinan a venezolano

Amarrado de manos y pies y en una zona algo descampada, frente a una roca, desconocidos abandonaron a un mototaxista venezolano al que luego le dispararon dos veces en la cabeza, en Ate, distrito declarado en Estado de emergencia.

Amarantino Avellaneda, de 26 años, fue ejecutado la noche del sábado en la asociación 'Los Jardines de Ate'. Sus verdugos lo habrían secuestrado minutos antes y lo llevaron a ese lugar en una miniván. Cerca se ve que circula un mototaxi y una moto lineal. [J.Y.]

• Y GOLPEADA

Vendedora es baleada

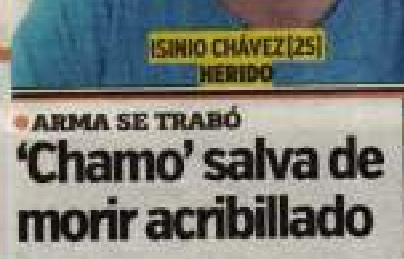


Extorsionadores en moto fueron a cobrar cupo a una vendedora de hamburguesas, pero como ella no quiso pagar la golpearon brutalmente en la cabeza y luego le dispararon. Ella resultó con tres heridas de bala en el cuerpo al igual que su madre.

Janeth Delgado [43] y Corina Pimentel [63] fueron atacadas a las 9:42 de la noche en la cuadra siete de la avenida Micaela Bastidas. Ambas están hospitalizadas. [J.Y.]

• ARMA SE TRABÓ

'Chamo' salva de morir acribillado





Una discusión entre ocho delincuentes venezolanos pudo terminar en tragedia cuando uno de ellos sacó una pistola, apuntó a la cabeza de otro y apretó del gatillo dos veces, pero la bala se trabó.

Todo fue grabado a las 2:16 de la madrugada por una cámara de videovigilancia de Ate colocada entre las avenidas Los Rosales y José Abelardo Quiñones, en Salamanca, frente a un parque. Tras el intento de homicidio, el encapuchado le entregó el arma a una mujer y esta la guardó entre sus prendas y se fue en una moto lineal. [J.Y.]

Ofertas Sorprendentes



HASTA 40% DTO. EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

iShop



DE S/1999 A: S/ 1799 IPAD

SPORTLIFE Fitness Club

15% DTO. EN CLASES DE NATACIÓN



DE S/348 A: S/229 CREATINA OPTIMUM NUTRITION + PROTEÍNA

Econolentes



HASTA 30% DTO. EN LENTES DE SOL DE MARCAS EXCLUSIVAS

SUNTIME



HASTA 40% DTO. EN EL SEGUNDO PRODUCTO

Qualityproducts.



DE S/499 A: S/299 DERMAWAND PRO

HAIR&HANDS



PRECIO REGULAR S/155 S/99 MANICURE GEL + CORTE DE CABELLO + LIFTING DE PESTAÑAS



Por cada S/50 de compra registre sus datos en sorteosmalldelsur.plazanorte.pe y participe del sorteo de un viaje para 3 adultos y 1 niño a Arequipa.

Incluye boletos aéreos, impuestos, traslados, alojamiento con desayuno, city tour, paseo por el Valle del Colca y mucho más.



Sorteo: 6 de noviembre (4:00 pm) en



Mall del Sur



Plaza Norte Mall del Sur





Plaza Norte plazanorte.pe PlazaNorte

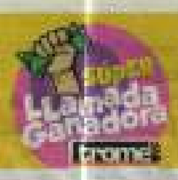


Mall del Sur malldelsur.pe



MallDelSur





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 06/10/24

NOMBRE: MARIA SUYO
DISTRITO: LA VICTORIA - LIMA
N° DE LA SUERTE: 7990818

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

COBRA AL TOQUE

Si ganas de 100 soles a más, acércate al jirón Paracas 532, Pueblo Libre (Lima). El horario de atención es de lunes a viernes, de 9 de la mañana 4 de la tarde. Y sábados de 9 de la mañana al mediodía.

REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES Y TÚ PUEDES SER UNO DE LOS GANADORES

GRATIS CON TROME

¡LLÉVATE NUEVAS CARTILLAS!

EL GATITO REGALÓN DE trome

LOS PREMIOS

- 1 PREMIO DE 10,000 SOLES
- 1 PREMIO DE 5,000 SOLES
- 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

¡El 'diario papá' no para cuando se trata de premiar a sus lectores! Por eso hoy, por la compra de Trome, recibe gratis una cartilla de El Gatito Regalón, que reparte más de 200 mil soles.

Aprovecha esta promoción millonaria que tiene más de 2 mil 800 premios. Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

RECORTA LOS CUPONES

Hay montos de hasta 5 mil y 10 mil soles. ¡Imagina lo que harías con esa plata! Solo recorta los cupones que salen a diario y pégalos en tu cartilla.

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes** recibe gratis tu cartilla.
- **Todos los días** publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos son ocho.
- **Ganar es muy fácil.** Solo recorta los cupones y pégalos en tu cartilla hasta llenar los cinco casilleros de una de las letras de la palabra BINGO.
- **Si completas** los espacios de la B serán tuyos 10 mil soles.
- **Llévate 5 mil soles** rellenando las casillas de la letra I.
- **Igual es** con las letras N, G y O.

DE LA 'SÚPER LLAMADA'

Vecina de La Victoria chapó el 'Reventón'

El 'Reventón Semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora' se fue ayer a La Victoria. Nuestra lectora María Suyo es la afortunada que se lleva los 1,500 soles en efectivo, para que los gaste en lo que desee.

Ganó con el 'número de la suerte' 7990818 que salió sorteado.

"¡Gracias, Trome! Este dinero me servirá bastante", dijo.

Como María, tú también puedes festejar. Solo inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Además de los 1,500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos 200 soles.



PROMOCIONES trome

COMUNICADO
"EL GATITO REGALÓN"

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 1 de la promoción **"El Gatito Regalón"**, se tiene como plazo máximo hasta el **miércoles 16 de octubre del 2024.**

Agradecemos su comprensión.

Promociones Trome.

CIENTOS DE PERSONAS LLEGARON A AGUA DULCE DONDE SE DIERON UN CHAPUZÓN Y COMIERON ARROZ CON POLLO Y CEBICHITO



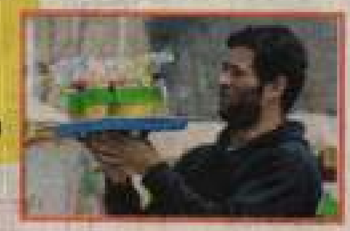
AMBULANTES LA HACEN LINDA

También encontramos a un par de 'malcriadas', quienes posaron felices con el cartel de la promoción. "Espero que me llamen, quiero ser la malcriada del 2024", bromeó una de las guapas jóvenes.

Debido al intenso calor, los ambulantes también tuvieron éxito con la venta de leche de tigre, fuentes de cebiche y refrescos. Asimismo, hubo varios que jugaban vóley y fulbito en la orilla, mientras otros hacían castillos de arena.

Lectores de Trome se apuntan con la nueva promoción El Gatito Regalón





FAMILIAS Y AMIGOS

SALIÓ EL SOL Y GOZARON EN LA PLAYA



FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

POR: MARCO GONZALES

Posando felices y mostrando un plato de arroz con pollo que llevaron para almorzar a la playa Agua Dulce, en Chorrillos, la familia Ríos disfrutó del solcito que se asomó ayer desde las primeras horas de la mañana, para bañarse y descansar, y también para apuntarse en la nueva promoción de Trome, 'El Gatito Regalón'.

"Venimos desde Puente Nuevo, en El Agustino, y siempre somos fieles a Trome. Somos caseritos y espero ganarme esos 10 mil soles, así podría comprar un carrito para llevar a toda mi familia de paseo", dijo José, el patriarca de la familia.

Como ellos, cientos de bañistas llegaron a la playa para refrescarse y relajarse. Durante el recorrido de Trome observamos a dos parejitas de enamorados disfrutando un cebiche y bebiendo unos cocteles. Ellos también señalaron que recortan sus cupones de la promoción y hoy planean adquirir varias cartillas.

PERO CORTÓ OREJA

Torero Roca Rey grave tras violenta cogida



Una aparatosa cornada recibió la tarde de ayer el reconocido torero peruano Andrés Roca Rey, cuando enfrentaba a un toro que lo volteó aparatosamente, prendiéndolo por la pierna derecha durante la sexta corrida de la Feria de Otoño en la Plaza Las Ventas, en Madrid, España.

Pese a la cogida, el diestro se levantó y volvió a enfrentar al astado, tras lo cual recibió una oreja que no paseó, por su gravedad.

El parte médico explica que Roca Rey tuvo 'herida por asta de toro en cara posterior 1/3 proximal en el muslo derecho, con dos trayectorias: una hacia adelante de 15 centímetros que produce destrozos en los músculos isquiotibiales y contusiona el nervio ciático y otra hacia dentro de 15 centímetros, que produce destrozos en el musculo glúteo mayor'.

Fue operado bajo anestesia general en la enfermería de la Plaza de Toros y después trasladado a un hospital.

EL PAPA FRANCISCO

Nombran cardenal a monseñor Castillo

El arzobispo de Lima, Carlos Castillo Mattasoglio, agradeció al papa Francisco por nombrarlo nuevo cardenal del Perú. El anuncio del santo padre fue ayer, tras el rezo del Ángelus dominical, y se oficiará el 8 de diciembre, junto a otros 20 nuevos cardenales.

"Es para mí una gran alegría seguir la sucesión de cardenales en el Perú", dijo Catillo, quien será el sexto cardenal ordenado en nuestra historia.

Señaló: "La Iglesia no es de derecha, de izquierda ni de centro, sino del fondo [...] para denunciar el fondo de los problemas y alentar el fondo de las soluciones". También pidió al Congreso derogar la ley de crimen organizado, manifestando que 'hay indiferencia y signos de complicidad con el mal'.

FERIADO

Horarios del transporte público mañana



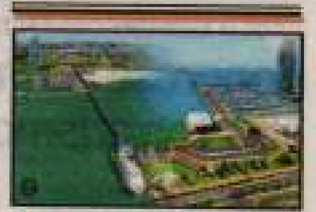
Los horarios para transporte público por el feriado de mañana tendrán algunas variaciones, informó la ATU.

El Transporte regular: de 4:30 de la mañana a la medianoche.

El Metropolitano: servicios regulares A, B y C, de 5 de la mañana a 10 de la noche; el Expreso 5, de 6 de la mañana a 8 de la noche. Los alimentadores hasta las 11 de la noche.

La Línea 1 del Metro de Lima y Callao: De 5:30 de la mañana a 10 de la noche. La Línea 2: de 6 de la mañana a 11 de la noche.

Los corredores complementarios: De 5 de la mañana a 10:30 de la noche. El servicio de taxi autorizado por la ATU: las 24 horas del día.

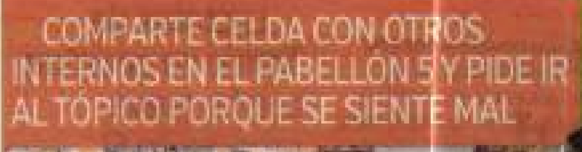


MIRAFLORES

Puerto para cruceros

Lima está por recibir un impulso turístico con la construcción de un terminal portuario para cruceros en el distrito de Miraflores. Con una inversión de 130 millones de dólares, el proyecto busca atraer hasta 40 mil turistas al año y posicionar al Perú en el competitivo mercado de cruceros regional.

Se informó que se destinarán 80 millones de dólares al terminal y 50 millones a rutas y expedientes. El alcalde Carlos Canales destacó que el puerto también contará con un centro gastronómico, potenciando la oferta culinaria nacional.



COMPARTE CELDA CON OTROS INTERNOS EN EL PABELLÓN 5 Y PIDE IR AL TÓPICO PORQUE SE SIENTE MAL

CASO ANDRÉS HURTADO

'CHIBOLÍN' TIEMBLA EN 'LURI'

ENTRADA AL PABELLÓN

Andrés Hurtado 'Chibolín' gustaba de beber champán francés, alojarse en hoteles cinco estrellas y vestir ropa del diseñador Dior. Pero ahora permanece en una celda con otros tres internos en el primer piso del pabellón 5 del penal de Lurigancho. Debe comer de la paila, pero podría pedir comida de los tres restaurantes que allí funcionan.

Ayer domingo, día de visita, nadie lo fue a ver. Ni amigos ni familiares, ni compañeros de trabajo, informó el dominical 'Panorama'.

El lugar donde cumplirá los 18 meses de prisión preventiva dispuesto por el Poder Judicial alberga a internos primerizos sin antecedentes. El programa mostró fotos del comedor y la puerta del pabellón.

El primer día fue trasladado a la celda de prevención. Al principio se puso reacio, no quiso obedecer las órdenes del personal, pero luego tuvo que acatar todo, pues no le quedaba otra.

Fuentes dijeron que está nervioso, con temor y ansioso. También lo ven silencioso, deprimido y pidió ir al tópico porque se sintió mal.

CARRO DE 'OREJAS'

Anoche, 'Panorama' también reveló que el lunes a las 4 de la tarde se halló abandonado en un supermercado de Santiago de Surco el lujoso auto BMW que los Siucho dieron a 'Chibolín' como parte de pago por haber logrado que Roberto Siucho renuncie a la nacionalidad peruana. Dicho vehículo estaba a nombre del jugador Edison 'Orejas' Flores, cuya esposa es Ana Siucho, hermana de Roberto.

Se informó que Hurtado contactó con la superintendenta de Migraciones, Roxana del Águila, para lograr el trámite.

ROBERTO SIUCHO

Incautan auto BMV que los Siucho le dieron al animador y estaba a nombre de 'Orejas' Flores



SEPA QUE...

En el caso del BMW intervino la Dirandro, por lo que se presume que el tema ya tiene que ver con tráfico de drogas.

SOLO ENDURECERÁN LAS PENAS

Congreso no insistirá con 'terrorismo urbano'

Solo fue un tiro al aire. Después de una fuerte polémica, finalmente el Congreso decidió no insistir con la tipificación del delito de terrorismo urbano en la nueva propuesta para modificar el Código Penal peruano.

El jueves, el dictamen pasó a cuarto intermedio en el Pleno a solicitud del presidente de la Comisión de Justicia, Isaac Mita, para 'un mayor análisis'.

Sin embargo, ayer Mita explicó que el nuevo texto no contempla la creación de un delito específico de terrorismo urbano, pese a que los 17 proyectos que respaldan el dictamen original incluían esta figura. En lugar de ello, la comisión se enfocará en endurecer las penas de los delitos ya tipificados en el Código Penal, como el crimen organizado y la extorsión.

"Ya están tipificados. El tema es que solo se eleve la pena. Nos va a demandar un poco de tiempo", dijo el legislador.

DICE QUE MADURO NO ES DICTADOR

Canciller con duda



ELMER SCHIALER SALCEDO

Un trabalenguas. El canciller Elmer Schialer Salcedo dijo que el Perú no reconoce el resultado de las elecciones de Venezuela que dan como ganador a Nicolás Maduro quien, a su entender, es el actual presidente de ese país, pero si se le proclama para un nuevo periodo recién será considerado dictador. Indicó que tampoco se le puede considerar un demócrata y que la presidenta Dina Boluarte dice que 'no acompañará a ninguna dictadura'.

Y POSTULAR A COMICIOS DEL 2026

Vence plazo para afiliarse a partidos

Hoy, lunes 7 de octubre, vence el plazo para afiliarse a una organización política y postular en las Elecciones Regionales y Municipales 2026. Según el Jurado Nacional de Elecciones (JNE), este es un requisito indispensable para que los ciudadanos puedan postular a cargos como gobernador regional, vicegobernador, consejeros, alcaldes provinciales o distritales en los próximos comicios.



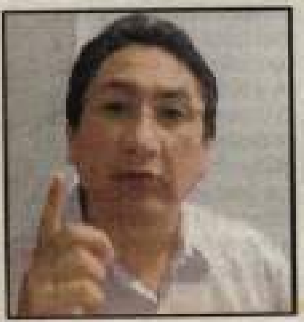
El JNE amplió los horarios de atención de su Mesa de Partes en Lima y 19 oficinas descentralizadas para recibir pedidos de afiliación.

PRÓFUGO HACE UN AÑO SE RÍE DE AUTORIDADES

Cerrón manda mensaje de 'aniversario'

En una clara burla a la justicia, el líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, subió ayer a redes sociales un mensaje al cumplirse un año desde que la Sala Penal de Corrupción de Funcionarios de Junín lo condenó a 3 años de cárcel por colusión.

El prófugo expresó su satisfacción por evadir la prisión y reafirmó su postura al señalar que continúa con su lucha desde las sombras. "Saludo al partido Perú Libre y al pueblo, al cumplirse un año de resistencia, disciplina y lealtad, valores que garantizan la victoria camino al socialismo", anotó con la canción 'En algún lugar' del grupo Duncan Dhu de fondo. Por Cerrón se ofrece una recompensa de 500 mil soles.



PUBLIRREPORTAJE Elaborado por: Contentlab

Una iniciativa de alicorp

Jhonny Mamani: "Quiero darle seguridad a mi familia y lo estoy haciendo con mis emprendimientos"

Conoce la historia de "Panabodega Mamani", negocio que tiene el apoyo de "Aliados de tu desarrollo" de Alicorp y se ha ganado a los vecinos de Carmen de la Legua Reynoso con sus cachitos de manteca.

Cuando Don Domingo Mamani llegó a Lima desde Moquegua, su historia de superación la inició en las tradicionales panaderías y pastelerías del Rímac. Con los años, conoció el amor y se fue a vivir a Carmen de la Legua Reynoso, Callao, donde empezó a vender sus propios pasteles en un triciclo. "Recuerdo claramente ver a mi padre vender sus orejas y milhojas por el barrio", cuenta Jhonny Mamani, su hijo.

Con esa viva imagen de su padre trabajando en las calles y una heredada pasión por la pastelería, Jhonny abrió la primera "Panabodega Mamani" hace 23 años. En el 2021, el negocio tuvo una expansión con un segundo local y hace un año con un tercero, todos ubicados en Carmen de la Legua Reynoso, dónde nació y creció Jhonny.

Si le preguntan cuáles son los pasteles favoritos de sus clientes —y de él— Jhonny responde con los clásicos: pastel de manzana, empanadas, queques, pionono, hojaldre, orejas, milhojas y pastel de acelga. Pero, sobre todo, "Panabodega Mamani" se ha ganado los corazones de los vecinos con su cachito de manteca, el más vendido de todos.

ALIADO ESTRATÉGICO

El éxito del negocio —cuenta Jhonny— está en las manos del panadero artesanal y de los insumos con los que trabaja. Aquí ha sido clave Alicorp, que ya se ha convertido en un proveedor y aliado importante, sobre todo con las iniciativas de capacitación y asesoría técnica que le han permitido a Jhonny mejorar sus productos y ser el favorito de la zona. "Siempre suelo pedir harina y manteca. Ya soy cliente antiguo", agrega.

Jhonny también recuerda las numerosas veces que Alicorp lo ha salvado de una urgencia con su rápido servicio de entrega. Para un negocio que depende de que sus productos sean frescos y se consuman recién salidos del horno, un aliado así es clave.

Ahora, con un emprendimiento que cuenta con productos estrella y un proveedor confiable, Jhonny trabaja todos los días sabiendo que sus hijos están seguros y que está encaminado a seguir creciendo. "En el futuro quiero formar una empresa y que se autosostenga. La clave es seguir perseverando", finaliza.

Mientras Jhonny y su familia siguen escribiendo su historia de éxito, otro día más ha iniciado a las 4:00 a.m. en la esquina de Chocano y Libertad, el primer local de "Panabodega Mamani". Luego de barrer, Jhonny sabe que no pasará mucho antes de que escuche al otro del mostrador un: "Buenos días, Mamani. Dame unos cachitos de manteca, por favor".

Si tú también tienes una bodega o quieres emprender, visita aliadosdetudesarrollo.pe, donde encontrarás iniciativas especialmente creadas para diferentes negocios, como Diadía, que da acceso a más de 800 productos de Alicorp y otros socios comerciales.

Consejos para emprendedores

Evalúa el mercado: averigua qué le gusta a tu zona.

Producto: lo que produces debe tener la máxima calidad.

Atención: debes buscar siempre la satisfacción de tus clientes.

Sé perseverante: inténtalo, una y otra vez, hasta lograrlo.

Emprende tú también

CACHITO DE MANTECA

(5 porciones)

Ingredientes:

- Harina 500 ml
- Manteca 250 ml
- Azúcar 60 gr
- Sal 10 gr
- Anís tostado 3 gr
- Levadura 10 gr
- Agua 250 ml

Preparación:

1. Haz un volcán con la harina y al centro agrega azúcar, sal, levadura, anís tostado y agua.
2. Diluye estos ingredientes y luego agrega la manteca.
3. Amasa homogéneamente por 15 minutos hasta que la masa se despegue de tus manos.
4. Pesa cada masa a 40 gr y dales forma de cachitos.
5. Colócalos en una bandeja y déjalos reposar por 20 minutos.
6. Hornea por 7 minutos a 180 °C.
7. ¡Disfruta con un café o té!

Si quieres emprender visita aliadosdetudesarrollo.pe y comienza tu historia de éxito.

EE.UU.

Aquaman se derrite por novia y manda corazoncitos



Jason Momoa, quien fue protagonista en Aquaman, mostró su afecto por su novia Adria Arjona en Instagram. Después de que la actriz puertorriqueña de 32 años, que monta motocicleta con Momoa, de 44, compartiera fotos impresionantes, dejó una cadena de corazones rojos y un emoji de ojos de corazón en sus comentarios.

En cinco imágenes, la actriz de 'Blink Twice' lució un vestido ajustado crema, de manga corta y pequeños adornos.

EE.UU.

Youtuber estrella carrazo de 300 mil dólares

El YouTuber Jack Doherty estrelló su auto McLaren de 300 mil dólares y dejó a su amigo herido en un horrible incidente que se volvió viral. El joven de 20 años transmitía en vivo en Kick mientras conducía a alta velocidad bajo la lluvia.

El McLaren 570S se deslizó por la carretera mojada en Miami y se estrelló contra una barrera. Luego Doherty entrega la cámara a su amigo y le dice 'Michael, toma. También hay grabación'.

EE.UU.

Heidi Klum se pone orejas de Mickey Mouse

Heidi Klum, de 51 años, es conocida como la 'Reina de Halloween' por sus increíbles disfraces. Ella fue vista disfrutando en Disneylandia, California, con un par de orejas de Mickey Mouse espeluznante y una camiseta. Lo combinó con un par de jeans desgastados, peinó su cabello con ondas playeras y protegió sus ojos con gafas de sol de aviador.

Posando para una serie de fotos divertidas con 'Maléfica' frente al Castillo de la Bella Durmiente, Heidi sonrió.



Medida PARALIZARÍA LIMA, pues participarán NO SOLO BUSES Y CÚSTERES, sino también TAXIS, mototaxis y COLECTIVOS



DESESPERADOS

CHOFERES ANUNCIAN NUEVO PARO POR EXTORSIONES

SEPA QUE:

Entre las demandas de los transportistas: Renuncia de los ministros del Interior (Juan José Santiváñez) y de Transportes y Comunicaciones (Raúl Pérez-Reyes) por 'incapacidad funcional', y derogatoria de la 'ley de crimen organizado'.

En medio del Estado de emergencia en 13 distritos de Lima Metropolitana y Ventanilla (Callao) y tras un fin de semana largo que acaba mañana, vuelve la incertidumbre para miles de personas, como trabajadores, estudiantes y pacientes, por el anuncio de un nuevo paro de transporte.

Esa sería la situación desde este jueves 10 de octubre, que por 72 horas (tres días) 'paralizaría a Lima'. Hay discrepancias entre transportistas y no todos acatarán, pero el nuevo paro podría ser de mayor magnitud que el de setiembre porque no solo incluirá a buses y cústeres.

Según Carlos Fredy, empresario de transporte, cerca de 400 compañías (entre buses, taxis, mototaxis, cústeres y colectivos) acatarán porque la ola de violencia y sicariato sigue. "Ya han muerto choferes, pasajeros. Basta de ataques contra buses, choferes, cobradores y jaladores", dijo otro transportista.

Edgar Vítor, secretario de Transportes Unidos del Cono Norte de Lima, ratificó que 'el paro sí va', y no solo en Lima sino a nivel nacional. El dirigente Hernán Mendieta también lo afirmó y Walter Carrera, de la Asociación de Transportistas Nacional e Internacional (Asotrani) confirmó que suspenderán el servicio.

Martín Valeriano, presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra), remarca que no habrá paro, pues no se cumple el plazo de un mes para que las autoridades controlen esta crisis.

Al respecto, Fredy Hinojosa, vocero del despacho presidencial, señaló que el Ejecutivo observa que hay 'intereses políticos' para 'afectar la institucionalidad' y desestabilizar al gobierno. Incluso, comparó el paro con las protestas de cuando Dina Boluarte juró como presidenta y que dejaron más de 50 fallecidos.

Gobierno dice que HUELGA TIENE INTERESES POLÍTICOS y quieren desestabilizar

FIELES

Abuchean al premier en misa de Las Nazarenas

Un grupo de fieles abucheó al presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, al llegar a la misa por la Nación, oficiada por monseñor Carlos Castillo, en el Monasterio de Las Nazarenas.

La molestia de la gente fue debido al despliegue policial de seguridad alrededor del premier, que les impedía ingresar al recinto.

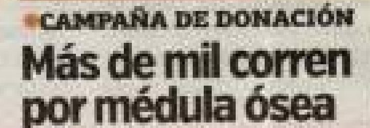
"¡Qué vergüenza! Estamos primero, hemos llegado antes que él. Cómo discriminan a las personas, está mal", dijo un devoto que pedía que lo dejen entrar a la misa.

Ante esta situación, Adrianzén ingresó al monasterio en absoluto silencio.



PARA INGENIERÍA

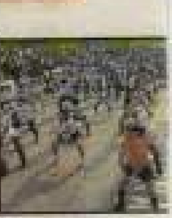
Jóvenes rinden examen en San Marcos



Más de ocho mil postulantes de las áreas de Ciencias Básicas e Ingeniería rindieron ayer el examen de admisión de San Marcos 2025-I en la segunda jornada de la prueba general. Como suele ocurrir, varios jóvenes llegaron sobre la hora para rendir la prueba, aunque algunos fueron ayudados por la Policía y trasladados en motos. Otros saltaron las rejas para entrar.

CAMPAÑA DE DONACIÓN

Más de mil corren por médula ósea



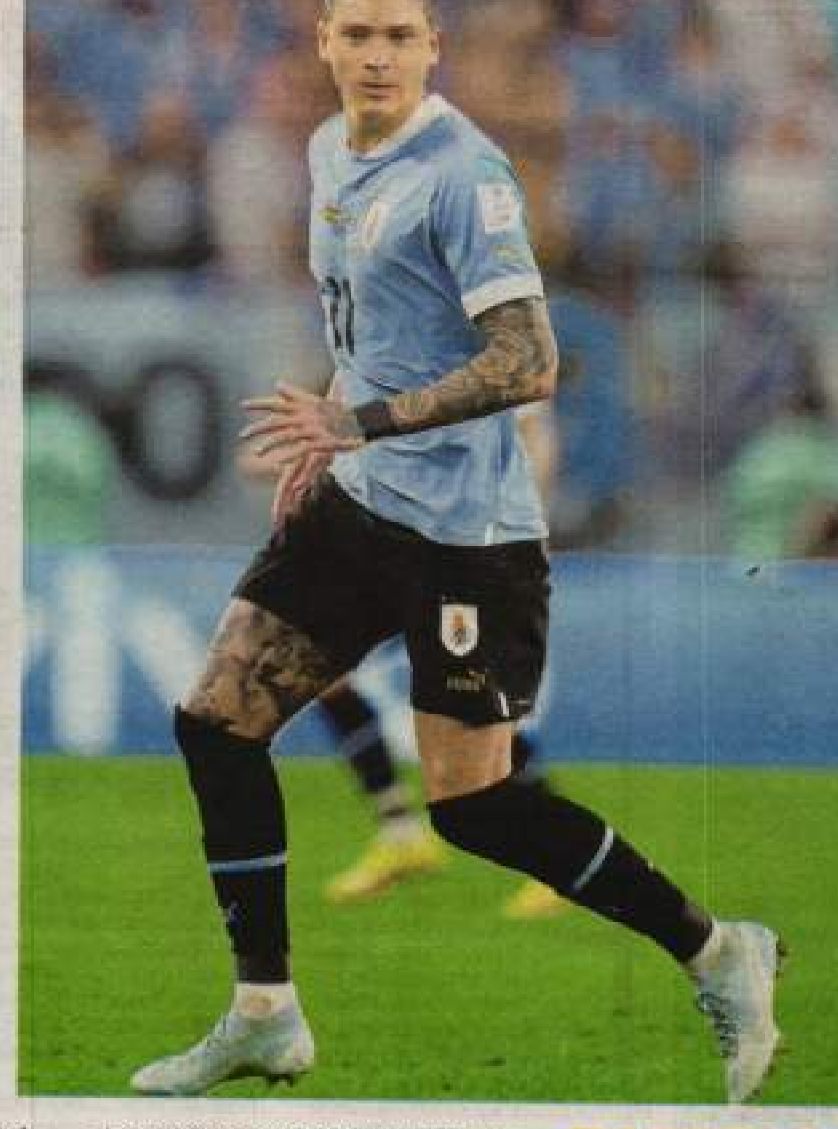
Más de mil personas participaron ayer de 'Lima Corre 5K', carrera por la donación de médula ósea. Organizada por el Ministerio de Salud, promueve la donación voluntaria, la actividad física y el estilo de vida saludable.

En Perú, cada año se diagnostican 2 mil 400 pacientes con mal hematológico (oncológico y no oncológico). De ellos, 600 necesitan trasplante de médula ósea. Solo el 25% tendrá donante familiar compatible.

'León' Zambrano será el encargado de anular al goleador charrúa Darwin Núñez y ganarle por primera vez

SABOR A REVANCHA





Una parte de la teoría de Darwin dice que las especies más fuertes son las que lograrán reproducirse. Este viernes, Perú intentará ser superior a Uruguay y para enfrentar a otro Darwin, de apellido Núñez, estará Carlos Zambrano. El 'León', quien juega de líbero en el esquema 3-5-2 de Jorge Fossati, ha sido elegido para que tome la marca del atacante que fue habilitado a jugar por el TAS, pese a que tenía un castigo pendiente de cinco fechas por una pelea en la Copa América.

Núñez, que juega en el Liverpool de la Premier League, estará cara a cara con Zambrano por tercera vez. La primera fue en octubre del 2019, en un amistoso jugado en el Estadio Nacional y que terminó 1-1. El gol de la 'Celeste' justamente lo hizo Núñez. La revancha del 'León' se dio en las Eliminatorias a Qatar 2022, cuando en Montevideo el zaguero de Alianza Lima 'secó' al atacante. Sin embargo, los locales terminaron ganando 1-0 a la 'Bicolor' y con ello clasificaron al Mundial.

El buen juego aéreo del central chalaco, así como su juego con roce fueron las razones del porqué Jorge Fossati le encargó dicha misión. Por su parte, el extremo izquierdo Facundo Pellistri será vigilado por Alexander Callens y Maximiliano Araujo estará en la mira de Miguel Araujo.

DATAZOS

- **ESTE MIÉRCOLES** la selección peruana analizará a su rival en sesiones con video.
- **DARWIN NÚÑEZ** acumula 12 goles con la selección mayor de Uruguay.

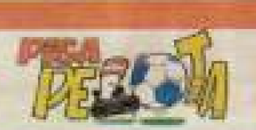


FOSSATI MOTIVA A VALERA PARA ENFRENTAR 'LA BOQUILLA' DE LOS CHARRÚAS

EL 'NONO' CONSEJERO

Los años pesan y enseñan. Jorge Fossati sabe muchas veces que los jugadores pueden flaquear por el peso de las responsabilidades y por ello habla muy seguido con Alex Valera. La razón es que el jugador de Universitario tendrá ahora el papel principal en la ofensiva de la 'Blanquirroja' ante la ausencia de Gianluca Lapadula. El 'Nono' no solo supervisa de manera personalizada los trabajos de definición de Valera, sino que además corrige cualquier error al instante y lo aconseja para que no se deje llevar por el juego de 'boquilla' de los uruguayos. Algo que le ha pasado factura en varios partidos de la Liga 1. Ahora solo faltaría definir al acompañante del '9' y la primera opción sería para Edison Flores.

trome



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos camecita... **ESTE DATO ES DE CAJÓN.** Dicen que el 'Nono' tiene poses como el 'Loco' que acaba de ser tirado en cancha por el 'Pistolero'. El viejito ve fantasmas por todos lados y por eso cambió a todo el personal que está cerca de él. Tiene su grupito y más le interesa que le cuenten lo que pasa y hablan de él antes de empezar a chambear. Alucinen que el charrúa se ha vuelto tan especial a tal punto que los trabajadores extrañan al 'antipático' que era traumadito y ponía telas negras en los techos. Ese tío ya aseguró su jubilación hace rato y la clasificación no le quita el sueño. Ayayayayyyy... **EL CAMARÍN DE URUGUAY ESTÁ DIVIDIDO.** Brasil tiene cuatro lesionados. Y aún así no veo cómo podemos sumar triunfos en esta fecha doble. Disputar cada pelota como se hizo ante Colombia ayuda, pero no es todo. Eso es solo para levantar a la gente. Que el 'Nono' mueva bien sus fichas, porque hasta ahora no la chunta y ya la hinchada le perdió la paciencia. Que se deje de vainas y apueste por los 'chocoloteros'. Sí, señores... **YA ME CONTARON QUE EL 'PILLO'** le perdió la fe a la 'Muñeca', que hizo la del 'Chavo este año con las contrataciones, y le ha dado carta libre al parrillero para que se encargue de los fichajes en la próxima temporada. Lo malo es que lo primero que hizo fue recomendar a un extranjero que casualmente tiene el mismo representante que él. Ojalá que no sea como 'Torrejaray' que fue una mazamorra. Asuuuuuuu... **ASÍ QUE EL 'VIEJO VERDE'** se fue de vacaciones con toda la familia a los 'Yunaites' y reventó sus buenos 'cocos'. Dicen que invirtió todo lo que ganó comprando depas, ahora vive relajado y no está pichangueando para llenar el chanchito. Así es... Me voy, soy fuga.

LA MEJOR DEFENSA ES EL ATAQUE



Selección trabaja balón parado y juego aéreo para frenar las virtudes de los uruguayos

Por arriba, por abajo, con pelota parada o en movimiento. La 'Blanquirroja' sabe las virtudes de Uruguay y empezó a trabajar en ese aspecto para no ser sorprendidos cuando se enfrenten el viernes. Los charrúas son expertos en la materia y Jorge Fossati no quiere padecerlo.

El comando técnico ordenó que los jugadores, apenas lleguen a Videna, practiquen en balón detenido, la marca, los despejes, la anticipación, los rebotes y el juego aéreo. En la planificación establecida se exigirá al portero Pedro Gallese, quien llevará la voz de mando. La idea es no soltar a jugadores como Darwin Núñez, Federico Valverde o a cualquiera de los cuatro defensas que mandará Marcelo Bielsa al ataque.

Pero también el trabajo tendrá su lado ofensivo y que los tres zagueros que usa la 'Bicolor' suban con fuerza en la pelota parada e incluso Alexander Callens ya marcó en estas Eliminatorias. De otro lado y ante la ausencia de Gianluca Lapadula y Renato Tapia, habituales cobradores de penales, el 'Nono' la tiene clara. En caso tengamos un cobro a favor, el ejecutante lo decidirán los mismos futbolistas en la cancha. Sergio Peña y Callens son los candidatos más firmes a patear desde los once metros.

DATAZOS

ALEXANDER CALLENS y Joao Grimaldo fueron los primeros jugadores de la 'Bicolor' en arribar desde el extranjero.

PERÚ, que dirige Pablo Zegarra, cayó 2-0 ante Paraguay por la segunda fecha del Sudamericano Sub-15.



BRASIL PERDIÓ A VINICIUS Y MILITAO POR LESIÓN

ESTARÁN LIMITAOS

Sao Paulo.- Soldados caídos. Brasil s perdiendo figuras para la fecha doble minatorias, ante Chile y Perú, y ahora los ju del Real Madrid Vinicius Jr. y Eder Militao fu convocados. 'Vini' sufre una lesión cervical reemplazo fue llamado Andreas Pereira (F mientras que Militao padece una dolencia lar y el que recibió la convocatoria fue Fabr (Flamengo). Anteriormente, el 'Scratch' ya convocado por lesiones al portero Alisson defensas Bremer y Guilherme Arana.





ALIANZA Y 'U' EN OTRO CLÁSIC DECISIVO EN EL 'CENTENARIO'

NADA SE RESERVAN

Luego de enfrentarse en la final del fú nino, con triunfo blanquiazul, ahora U y Alianza Lima se verán en semifinales del Reservas que otorga un boleto a la Copa L res Sub-20 del 2025. Alianza goleó 3-0 a C clasificó con un global de 5-1, mientras qu había perdido 2-0 en la ida, remontó la llav Huancayo y venció 4-1. Ahora buscará ir a para tentar su primer título en el año de su rio. En la otra 'semi' se medirán Melgar y A conocerá la programación de las llaves.

VALVERDE Y NÁNDEZ RESPALDAN A SUÁREZ Y OTROS AL 'LOCO' BIELSA

CHARRÚAS DIVIDIDOS ANTE PERÚ

Montevideo.- Luis Suárez abrió la 'caja de Pandora' y la selección uruguaya se dividió, tras las declaraciones del 'Pistolero' contra Marcelo Bielsa a puertas de jugar ante Perú por Eliminatorias. De un lado están quienes apoyan a Suárez contra el DT y uno de ellos es el ahora capitán Federico Valverde. "Al final hay cosas claras que sí son verdad, no hay que desmentir nada. Hay que ser sincero", declaró el volante del Real Madrid. También en esa línea está Nahitan Nández. "Hubo cambios y otras cosas que no cambiaron mucho", expresó. En la vereda del frente se encuentra el portero Sergio Rochet que respalda al 'Loco'. "Las cosas se hablan en privado, no frente a un micrófono", dijo. De otro lado, los charrúas se reunirán mañana con directivos de la Asociación Uruguaya de Fútbol y no se descarta que Marcelo Bielsa entre en observación.



DATAZO

MAYR JAKIMCZUK, exkinesióloga de N dijo que Luis Suárez ordenó que ninguno trabajadores del club lo salude, lo mire o cuando estuvo 6 meses en el 'Bolso' en 2

TRIPLE POLACO

Lewandowski marcó 'hat trick' en goleada del Barcelona que sigue como único líder en España



Vitoria.- Polaco para el recuerdo. Pese a tener 36 años, Robert Lewandowski vive una 'segunda juventud' con el Barcelona y se mandó un triplete en el 3-0 de visita sobre Alavés para seguir liderando la Liga española [24 puntos]. El atacante 'facturó' a los 7', 22' y 32', y llegó a los 12 goles esta temporada [10 en torneo local] en solo 11 partidos, superando lo hecho por el joven Erling Haaland en Manchester City [11].

"Lo conocía de la etapa en Bayern Munich. Es increíble. Es el mejor delante de la portería, en el área. Es fantástico lo que hace", dijo el técnico del 'Barza', Hansi Flick, elogiando a su ariete. En otro partido de la jornada 9, Atlético Madrid (3°) empató 1-1 de visita con Real Sociedad. El gol 'colchonero' lo hizo Julián Álvarez apenas a los 50 segundos.

De otro lado, Real Madrid confirmó que el lateral derecho Dani Carvajal será operado, tras lesionarse en el triunfo ante Villarreal. Según el parte médico, el capitán merengue sufrió rotura del ligamento cruzado anterior, rotura del ligamento colateral externo y rotura del tendón poplíteo en su pierna derecha. Su regresó a las canchas será en el 2025.

DATAZOS

- **REAL MADRID** renovó el contrato de Dani Carvajal hasta 2026 pese a la lesión que sufrió.
- **JUGADORES** de Nacional y Peñarol protagonizaron una bronca en el clásico que el 'Bolso' ganó 2-1.
- **PSG NO PASÓ** del empate 1-1 ante Niza en la Liga francesa y va segundo en la tabla.

"Ya estoy deseando empezar la recuperación y regresar como una bestia"

Dani Carvajal, lateral del Real Madrid



EL RECOMENDADO DE CR7

Cristiano Ronaldo pidió a la dirigencia del Al-Nassr que haga lo que sea para contratar a Kevin de Bruyne, que en junio termina contrato con Manchester City. Para que el belga no dude, 'CR7' sugirió a los directivos árabes que le ofrezcan un sueldo de un millón de euros por semana.



DÍAZ DE MODA

El colombiano Luis Díaz lució las prendas de la marca que viste a la selección cafetera. Antes de salir al mercado, el crack del Liverpool posa con la colección que lucirá el cuadro de Néstor Lorenzo, que arribó anoche a Cochabamba para prepararse con miras al duelo ante Bolivia.



MESSI SERÁ DOSIFICADO EN PARTIDOS DE ELIMINATORIAS

EL REPOSO DE D10S

Miami.- Hora de descansar. Luego de maratónicos partidos con Inter Miami, tras volver de su lesión, Lionel Messi bajará las cargas y en la selección argentina será dosificado. Se supo que solo alternará en los duelos ante Venezuela y Bolivia por Eliminatorias, para evitar una recaída de su dolencia al tobillo derecho, e incluso hasta podría no jugar un partido de la fecha doble de Eliminatorias. 'Leo' aprovechó el descanso de ayer para asistir junto a su esposa Antonela y sus pequeños al partido de la Sub-13 del Inter Miami donde juega su hijo Thiago.



UNITED EMPATÓ CON ASTON Y DESTITUIRÍA A SU TÉCNICO

EL VILLANO DE LA PELÍCULA

Birmingham.- La continuidad de Erick Ten Hag al frente del Manchester United [14° con 8] pende de un hilo. Tras el aburrido empate 0-0 con Aston Villa [5° con 14], el técnico de los 'Diablos Rojos' apenas ha conseguido dos triunfos en 7 fechas de la Premier League y superó su propia marca de la temporada anterior donde había conseguido 9 unidades. Es el peor inicio en la Liga del United en su historia. En las ocasiones que tuvieron con Marcus Rashford apareció el argentino 'Dibu' Martínez para evitar la caída de los 'Villanos'. Manchester analiza destituir a Ten Hag aunque eso signifique varios millones de indemnización al DT.

Salsera afirma que HAY QUE RESPETAR EL DOLOR DE LAS PERSONAS y por eso prefiere no opinar sobre la detención del primo de 'FOQUITA', CRISTIAN MARTÍNEZ

Yahaira: MUCHA FUERZA A LA FAMILIA DE FARFÁN

Estrenó su tema 'SOLTERA' con un show gratuito en el MEGA PLAZA

La cantante Yahaira Plasencia aclaró que no tiene prisa en volver a enamorarse, tras su ruptura con Jair Mendoza. Además, no dudó en solidarizarse con su expareja, el futbolista Jefferson Farfán, a raíz de que su primo Cristian Martínez ha sido recluido en el penal de Lurigancho tras ser acusado de violar a una joven de 19 años.

¿Cómo está el corazón?

No hay tiempo para eso [amor]; además, le tengo que hacer honor a mi nueva canción ['Soltera']. Estoy proyectada en mis cosas, metida en lo mío y tranquila, pero si aparece alguien, pues chévere.

Acabas de lanzar tu nuevo tema 'Soltera', el cual ha sido producido por ti...

Sí. Estoy superfeliz por el resultado. Ha sido un trabajo bastante bonito, he ganado mucha experiencia al dirigir y producir mi propia música.

Por cierto, ¿tienes comunicación con Jair Mendoza?

Para nada, pero le deseo todo lo mejor del mundo.

¿Te molestó que se especule sobre un supuesto 'remember' con Jefferson?

Creo que fue parte del show de su podcast [de Jefferson Farfán]. Ha sido chacota de ellos [Jefferson y Roberto Guizasola], pero ya lo aclaré, dije que no [hubo 'remember'] y todo bien.

Jefferson Farfán está en el 'ojo de la tormenta', a raíz de que su primo Cristian fue acusado de violar a una joven de 19 años. ¿Qué tendrías que decir al respecto?

Es un tema superdelicado y triste, así que prefiero no tocarlo por respeto a la familia y a esas personas, que en algún momento fueron parte de mi entorno. Mucha fuerza para la familia.

¿Has conversado con Jefferson?

Prefiero no tocar el tema porque es bastante delicado y hay que respetar el dolor de las personas.

De otro lado, la salsera reunió a cientos de personas para el estreno de su tema 'Soltera' en el Mega Plaza donde ofreció un show gratuito.

trome fiesta

JB se despidió de 'Felpudini'

Jorge Benavides, en la última edición de su programa, dedicó unas palabras a Rodolfo Carrión, anunciando que no volverá a interpretar el personaje de Batman ante la ausencia de su amigo, quien personificó a Robin.

"Me dirijo a ti, Robin, querido compañero y amigo. Te fuiste y has dejado un vacío en mi corazón muy difícil de llenar. Robin querido, no estarás más a mi lado, pero vivirás eternamente en mi recuerdo y mi corazón, por lo que nunca estaré solo. A partir de ahora nadie se pondrá tu disfraz, lo guardaré en un lugar muy especial junto al mío. Porque si Robin no sale a patrullar las calles de Ciudad Gótica, tampoco lo hará Batman. Descansa en paz, querido tío Felpu", finalizó Jorge con la voz entrecortada.

Señaló que nadie volverá a usar el disfraz de Robin

Milena alista maletas

Milena Zárate contó que dentro de poco viajará a Estados Unidos para celebrar su cumpleaños al lado de su novio, el tatuador Carlos Mendoza.

"El 23 de octubre es mi cumpleaños, pero el 17 de este mes viajo para pasar mi cumpleaños por allá porque Carlos me ha invitado. La relación está bien y él es una persona que sabe lo que quiere", precisó Zárate.

¿La distancia no ha afectado la relación?

No. Mientras haya paz, tranquilidad y confianza, pues todo bien, pero si eso se pierde, prefiero quedarme sola.

¿Cómo estás de salud?

Estuve malísima. Tuve una recaída por mi hipotiroidismo e insuficiencia suprarrenal. Casi me internan, pero felizmente ya me estoy recuperando. (L.G.)

Vuela a Estados Unidos a pasar su cumpleaños con novio

Sonia Morales aconseja a jóvenes cantantes

La 'Patrona del folclore', Sonia Morales, afirmó que hay mucha juventud que canta la música vernacular; sin embargo, lamenta que algunos de los nuevos talentos 'no saludan'.

"Hay muchos jóvenes con intención de hacer música, unos con mucho talento y otros con no tanto, pero la constancia los puede ayudar. Es importante la humildad, porque veo que algunas muchachas que están empezando ya ni saludan", dijo la cantante, que el 27 de octubre celebra su 30 aniversario en el local que lleva su nombre, el Club Campestre Sonia Morales, y señaló que ya piensa en el retiro.

Dice que siempre hay que mantener la humildad

Merly fan de Néctar

Regresó a la actuación en 'Tu nombre y el mío'

La actriz Merly Moreno dijo que regresó a la actuación en 'Tu nombre y el mío', porque le gustó la historia y es fan del grupo Néctar.

"Llevo casi 3 años fuera de la televisión, pero acepté después de conversarlo, de que me contaran más sobre el personaje y el proyecto. El Grupo Néctar me encanta desde niña y eso fue lo que me terminó de motivar. Además, de ver el elenco que hay, el corazón que le pone al proyecto", dijo la a las cámaras de América Televisión.

Amy enfocada en la música

Pero no descarta la actuación

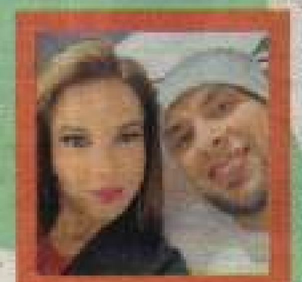
Amy Gutiérrez dijo que no descarta volver a la actuación, pero quiere enfocarse más en su música.

"Espero tener más oportunidades en la actuación. Me está yendo muy bien con mi música, quiero estar muy enfocada en eso, pero si se da una oportunidad en la actuación, yo feliz", dijo Amy, quien señaló que sigue promocionando su tema 'Cuando me veo en tus ojos'. "Es una cumbia regional y me ha traído muchas alegrías", indicó.

Cuenta que RANDOL LA PRESENTÓ COMO SU NOVIA CON SUS PADRES, su hermana Allison y su cuñado ERICK ELERA

Greissy: ME DIERON LA BIENVENIDA EN LA FAMILIA

Greissy Ortega está feliz porque ayer fue la presentación oficial como novia ante la familia de Randol Pastor y afirmó que es la mejor demostración del amor que se tienen.



"Ayer (sábado) fue la presentación formal con la familia de Randol. Él se paró y me presentó como la novia delante de su familia. Mi suegrita me hizo una rica comida y me sentí muy bien recibida en la familia Pastor", dijo Greissy.

También estuvieron Erick Elera y Allison Pastor...

Sí, con Erick trabajé años para la misma marca, es muy amigo mío. A Allison la veía cuando lo acompañaba, pero nunca hubo un acercamiento, solo era un 'hola' y ya. Pero ayer pudimos hablar, conocernos más y, obvio, con la bendición de los papás que no tenía el gusto de conocer.

Ya eres engreída de la familia Pastor...

Me han recibido muy bien.

Esto también demuestra que la relación con Randol se ha fortalecido y siguen juntos, a pesar de todo lo que se ha dicho.

Mira, siempre a la gente le va a doler ver felices a otros, así que mejor que hablen porque sabemos que somos importantes en otras bocas. Nuestra felicidad es lo que importa.

¿Ítalo ya no te sigue molestando?

¿Quién es ese personaje? Un payaso más de circo, ni darle relleno a alguien que no existe en mi vida y menos en la de mis hijos. (M.C.)

Paloma coquetea con la cigüeña

Asegura que lo único que le falta es formar su propia familia

Paloma Fiuza contó que uno de sus sueños pendientes es formar su familia y tener hijos.

"Yo creo que tengo todo, lo que me falta es la familia. Tengo los óvulos congelados, pero siempre digo un poquito más voy a trabajar", dijo la garota en el podcast de Renzo Schuller.

Asimismo, comentó que el sueño de 'llamar a la cigüeña' es compartido con su actual pareja, Tomi Narbondo, con quien tiene más de un año de relación.

"A él (Tomi) sí le gustaría también (ser padre). Por último, si se me pasa el tren puedo adoptar. No descarto la adopción", afirmó.

De otro lado, comentó que vivió una relación tóxica, pero ahora tiene un amor bonito con Tomi.

"Soy feliz. Él es de Uruguay, yo brasileña y sí es más relajado. Cuando te prohíben mucho quieres hacer todo y cuando te liberan ya no quieres hacer nada", finalizó.

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **GÉNESIS TAPIA** negó que haya retomado su relación amorosa con su todavía esposo **KIKE MÁRQUEZ**, pese a que ambos fueron captados viajando a Miami tras la sonada infidelidad del empresario. Me muero... **JESÚS ALZAMORA** reapareció en redes al lado de su esposa **MARÍA PAZ**, con quien está disfrutando de unas vacaciones en Disney luego de que se difundiera un video donde se le ve besando a otra mujer. Hummm... **MARÍA PÍA COPELLO** reaparece hoy en 'Esto es guerra' y dizque irá con la pierna en alto porque **KATIA PALMA** le pidió a la producción que hagan un reto de hip-hop. ¿Y **RENZO SCHULLER**?... **LESLIE SHAW** viajó a Miami para recargar baterías y reencontrarse con su amorcito **'EL PREFE'**, a quien no ve hace varios meses. La 'Barbie de la cumbia' fue a marcar territorio... **ANDREA LLOSA**, al mismo estilo de Susy Díaz, fue revolcada por una ola de mar. Dice que esa es su manera de recargarse de energías, para botar todo el estrés. Como diría la 'Chuchi': Vive la vida y no dejes que la vida te viva... Ahora sí me quito porque mi amorcito está resfriadito y quiere que le frote el pechito... Suuuaaaveee.

Afirma que ES SU AMIGO Y lo ayudó mucho cuando estuvo POSTRADO EN UNA CAMA y no tenía ni para comer

Kike

VISITARÁ A 'CHIBOLÍN' EN 'LURI'

El humorista Kike Suero está apenado por la situación de su amigo Andrés Hurtado, 'Chibolín', quien fue recluido en el penal de Lurigancho tras una orden de 18 meses de prisión preventiva por el presunto delito de cohecho activo y tráfico de influencias.

[illegible]

Sí. Es mi amigo y eso no se puede negar porque me ha ayudado mucho. Siempre estaré agradecido con él porque me ayudó en el momento en que estuve postrado en una cama y no tenía para comer. Siempre me ha aconsejado por mi bien.

¿Tenías conocimiento de que estaba ligado al presunto delito de tráfico de influencias?

No.

¿Qué te parece que le hayan dictado 18 meses de prisión preventiva?

Me apena mucho. Como seres humanos e hijos del Señor, no le podemos desear el mal a nadie. Ni la cárcel, ni la muerte ni la enfermedad. Me da mucha pena que le hayan dado prisión efectiva porque la libertad es lo más preciado; sin embargo, confío mucho en la justicia y en la fiscalía, que hacen un trabajo impecable. Espero que la justicia haga su trabajo y se investigue bien para que todo salga a la luz.

Se rumorea que Andrés está muy deprimido. ¿Piensas ir a visitarlo al penal?

Por supuesto. Ahora todo el mundo le da la espalda, pero Andrés ha ayudado a muchos artistas cuando han estado mal. Si cometió un error, la justicia se encargará de que pague, pero nosotros no somos nadie para juzgarlo. La amistad no se rompe con eso [cárcel], así que yo sí iré a verlo al penal. [L.G.]

Gaby

pasó a la fila de las casadas

Los cantantes Gaby Zambrano y Johnny Lau pasaron a la fila de los casados.

Su matrimonio con Johnny Lau fue en Cancún

El enlace, que se realizó el fin de semana pasado, fue en Cancún, ya que ambos residen en México, y rodeados de amigos y sus familiares más cercanos. "Que dicha más grande llamarte mi esposa, Gaby Zambrano. Me cumpliste un sueño. Te amo siempre", posteó el cantante y compositor.

La Puca

cruza los dedos

Para que salga su divorcio después de cuatro años

La actriz cómica Susan Cristán, más conocida como 'La Puca', espera que pronto salga su divorcio del padre de su hijo, Pablo Ramírez, a quien denunció por violencia familiar.

"Todavía no sale mi divorcio, es un proceso tedioso, pero ya está encaminado. Espero cerrar ese vínculo pronto, ya pasaron casi 4 años desde que me separé. No somos mejores amigos, pero queremos lo mejor para nuestro hijo", precisó 'La Puca', quien inició la venta de sus panetones. [L.G.]

Fátima:

Estoy libre

Periodista fue a comisaría a denunciar al padre de su hijo por agresión

La periodista Fátima Chávez afirmó 'estoy libre', después de que revelara que la quisieron detener en la comisaría de Pueblo libre, ya que al acudir a la dependencia policial para denunciar al padre de su hijo por violencia, este alegó que fueron 'agresiones mutuas'. "Gracias a todos. Estoy libre y quiero agradecer al equipo del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, a mi abogada y a los buenos policías de la comisaría de Pueblo Libre. Existe un vacío legal que permite que víctima y denunciado sean detenidos con la sola palabra del acusado si se aduce 'agresiones mutuas'. Esto le pasa a miles de mujeres en todo el país. Tiene que cambiar", posteó en sus redes.

familia belleza

Voluminosos

Si quieres aumentar el volumen de tus labios, aplica un poco de aceite de menta a tu labial. Este ingrediente tiene un activo que tonificará e hidratará la piel de esa zona.



Tiempo para ti

Así como es bueno mantenerte activo (física y mentalmente), también debes guardar un tiempo para relajarte, reconectar contigo mismo y poner mente en blanco.



Protégelo del calor

Una de las claves para lucir una cabellera saludable es evitar las planchas y secadoras; pero si no hay otra y debes usarlas, aplícate un sérum termoprotector para minimizar los daños del calor en el pelo.



LOGRA UN LOOK NATURAL

La base ideal para cada tipo de piel

La base del maquillaje se ha convertido en nuestro cosmético infaltable porque disimula arrugas, granitos y manchas. Sin embargo, ¿sabías que no todas las bases son iguales y debes tener en cuenta las necesidades específicas de tu piel antes de elegirlas? Nicole Camacho, directora corporativa de maquillaje de Yanbal, ofrece recomendaciones para elegir la base ideal según tu tipo de piel.

SABÍAS QUE...

Si tienes piel sensible, opta por una BB Cream hidratante y matificante con ácido hialurónico para protegerla y mantenerla calmada. Y usa una brocha de cerdas sintéticas ultrasuaves.

ADEMÁS DEL NIVEL DE COBERTURA, DEBE TENER INGREDIENTES ACTIVOS QUE MEJOREN LA CALIDAD Y SALUD DEL ROSTRO

1. **SECA.** Opta por bases hidratantes con ácido hialurónico y extracto de llantén, para mejorar la oxigenación celular y mantener la piel luminosa.
TIP: Usa una esponja ligeramente húmeda para lucir más natural.

2. **NORMAL MIXTA.** El desafío de la piel mixta es controlar el exceso de brillo sin resecar. Para ello, usa una base matificante con niacinamida y arcilla.
TIP: Prolonga la duración sellando con un spray fijador.

3. **GRASA.** Prepara la piel con un suero que tenga ácido salicílico, zinc y niacinamida, para minimizar la grasa. Luego aplica una base matificante en polvo.
TIP: Las bases en polvo con almidón de arroz son ideales para controlar la grasa.

4. **CON GRANITOS.** Antes de la base, aplica un primer para emparejar la textura de la piel. Es necesario que el primer y la base, además de controlar la grasa, sean hidratantes.
TIP: Usa polvos sueltos en las zonas más grasosas.

5. **MADURA.** Una base con ácido hialurónico y resveratrol será tu mejor aliada, ya que reducirá visiblemente las arrugas logrando un efecto lifting.
TIP: Añade un corrector líquido antiedad para mayor cobertura.

POR: ESTEFANY VALLADARES

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores

Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

ALCOHOL Y SOBREPESO

Debemos entender que los alimentos, sean grasas o carbohidratos, nos aportan una cantidad determinada de calorías para actuar como energía en los procesos celulares del organismo. Es así que cuando pongo en marcha un plan nutricional con mis pacientes, está claro que debemos saber que las bebidas alcohólicas aportan calorías mayores inclusive que las grasas. Es así que dos vasos de alguna bebida con alta concentración de alcohol, como ron, vodka, gin, tequila o whisky, son comparables a comerse una hamburguesa full cremas y papas fritas. Con esto aclaramos que está bien dejar de comer alimentos altos en calorías, pero que, además, aquellas personas que beben en forma constante o 'social' bebidas con alcohol también deben dejarlas de lado por lo menos las semanas o meses que necesitemos reducir algunos kilos que tenemos de más. ¡Atentos con este consejo para empezar un cambio de estilo de vida a favor de su salud!

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Risotto de quinua

INGREDIENTES

- 1/2 kilo de quinua
- 1 cebolla picada en cuadritos
- 1 cdta. de ajo molido
- 1 tomate pelado y picado
- 1/2 cdta. de cúrcuma molida
- 1 taza de caldo de pollo
- 1 taza de queso rallado
- 1 taza de crema de leche
- 2 cdas. de culantro picado
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- Lavar la quinua y luego cocinarla por 10 minutos en agua hirviendo con un poco de sal. Colar bien y poner a enfriar en una bandeja. En una olla calentar un chorro de aceite, agregar la cebolla y el ajo, y dorar. Añadir el tomate, la cúrcuma y el caldo de pollo. Dejar que cocine por cinco minutos. Echar la quinua, la crema de leche y el queso parmesano. Revolver durante cinco minutos o hasta que quede cremoso. Salpimentar a gusto. Agregar el culantro picado y listo. ¡Buen provecho!





trome ESCOLAR

→IMAGEN, TEMPLO, ANDA, FIELES Y RECORRIDO SON DESCRITOS POR EL RECONOCIDO INTELECTUAL



LA PROCESIÓN, SEGÚN JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI

DESTACÓ QUE LA FE EN EL SEÑOR DE LOS MILAGROS *UNE A TODOS LOS PERUANOS*

José Carlos Mariátegui (1894-1930) ganó a los 22 años, en abril de 1917, el premio Municipalidad de Lima con su crónica 'La procesión tradicional', en que relata su experiencia en la multitudinaria manifestación de fe de los peruanos en el Señor de los Milagros.

Mariátegui, autor del libro 'Siete ensayos de interpretación de la realidad peruana', destaca que en octubre, mes del Cristo Morado, se exalta el catolicismo de los peruanos apagado en el resto del año, y menciona la solemnidad que acompaña a la salida y el recorrido de la procesión desde el templo de Las Nazarenas hasta su retorno tras su paso por las calles de Lima.

Menciona también la música que acompaña el paso lento de las andas. Sobre estas, refiere que son 'pesadas, fuertes y opulentas' y que 'sobre ellas un arco de plata oscilante y bruñido hace un halo glorioso para la imagen del Señor', pintada en un lienzo que brilla con 'la luz de los cirios y que lleva en su envés la imagen de la Dolorosa, la triste Virgen del corazón atravesada por las siete espadas'.

De los hermanos cargadores, de morado como los fieles, Mariátegui admira su marcha 'jadeante y trémula', y de las sahumadoras y los penitentes celebra su persistente acompañamiento en medio de cánticos y rezos del rosario por los feligreses.

LA YAPA

Mariátegui observa que la procesión borra diferencias, porque la fe une a todos. Juntos acompañan al Señor de los Milagros, reseña, las 'damas de alcurnia y del arrabal' (barrios) y criadas humildes, así como al 'varón pulcro y de buen tono, obrero mal trajeado y mal aseado, mendigo plañidero, hampón atrito (arrepentido), gallofero (vago) fervoroso y campesino zafio (tosco) y rústico'. Y, apunta que todos 'codeándose sin disgustos, grimas (asco) ni desazones'.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué las mariposas no vuelan en línea recta? La respuesta tiene que ver con el propósito de sus alas. Por ejemplo, para advertir qué tan venenosas son y como camuflaje. La intención es ahuyentar a los depredadores. Es decir, cuando las mariposas usan esta técnica les hacen más difícil a sus cazadores anticipar su trayectoria del vuelo y atraparlas.

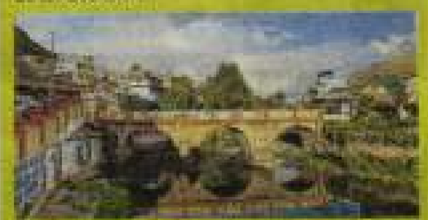
CÓMO SE ESCRIBE

Cúspide

La cúspide es la cima o la cumbre de un monte. Los apasionados de los deportes de riesgo y concretamente de la escalada se plantean siempre como objetivo conseguir coronar las cúspides de las montañas más altas que existen en el mundo. En un sentido más amplio, la cúspide es la mayor elevación o el remate superior de algo.

PUENTE COLONIAL ASCENSIÓN

El Puente Colonial Ascensión, de 30 metros de largo, fue declarado patrimonio histórico y está ubicado en el jirón Tambo de Mora, en la ciudad de Huancavelica. Fue construido en el siglo XVI y se usó principalmente como parte de la red del sistema de transporte. El puente aún conserva su arquitectura original y fue levantado con el objetivo de unir la ciudad con la iglesia de la Ascensión.





solo para padres

VENTAJAS DE PARTICIPAR EN LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

Existen ciertas ventajas cuando los padres de familia participan en la educación de sus hijos.

Diversos estudios revelan que el involucramiento de los progenitores disminuye el ausentismo de los alumnos cuando existe una buena comunicación entre padres y maestros.

Mejora el rendimiento de los hijos en el colegio, en especial en temas de comprensión y fluidez lectora. Además, mejora el comportamiento de los chicos en el aula y aumenta el desempeño de los profesores, gracias a la comunicación que se da entre ellos y los papás.

Esto también ayuda a los padres a sentirse más implicados y felices con sus hijos.



ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

Casas
104 | Vento

APROVECHE

ATE Edorm. [DR.JAIME-CISNEROS ... COMPRO-CASAS, TERRENOS!!! ADELANTAMOS DINERO ... DOLARES!!! ...INCLUSIVE-OCUPADOS C PROBLEMAS ... C.9431...

Locales Comerciales
109 | Alquiler Ofrecido

LIMA ... COMERCIO, VIVIENDA ...

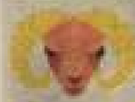
empleos

Profesionales
302 | Pedidos

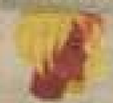
ATENCIÓN AL CLIENTE ...

- DE TEZ MORENA OSCURA
- PREFIJO SI MISMO
- TIERNA, SUAVE
- COMISIONADO
- RELATIVO AL OTOÑO
- MASA DE AGUA SALADA
- DIOS ÁRABE
- AL NIVEL
- AFÉRESIS DE AHORA
- NOTA MUSICAL
- RUEDA QUE SE USA EN EL JUEGO
- NOMBRE FEMENINO
- FILÓSOFO Y MATEMÁTICO GR.
- DIOS EGIPCIO
- HEMBRA DEL LEÓN
- LETRA CON SOMBRERO
- MASA DE TEJIDO NERVIOSO CONTENIDA EN LA CAVIDAD DEL CRÁNEO
- ALUMINIO
- UNO
- AMARRAD
- SURUSO
- AQUELLA
- ACEITE (ALEMÁN)
- GERMINAL
- MANDATO
- DICHO DE ALGUNAS AVES
- RELACIÓN ESCRITA
- PARTIDO APRISTA PERUANO
- 500 (ROM.)
- SOBERANO PERSA
- SU SANTIDAD
- LOBO NÓRDICO
- MUNICIPIO EN CUBA
- REY PORTUGUÉS
- RÍO DE EUROPA
- DE INFERIOR CALIDAD
- DE POLONIA
- CONSONANTE
- PULSADOR
- COMPETICIÓN DEPORTIVA
- LAMBDA, SIGMA
- DE ESTA MANERA
- PRESTIDIGITADOR
- ADIÓS
- RASPAN LA SUPERFICIE
- ESCONDER
- ÁNFORA
- HEMBRA DEL TORO
- CANOA MEXICANA
- INSÍPIDA
- FRUTOS DE LA VID
- "ARTE DE..." (OVIDIO)
- ENRIQUE LÓPEZ ALBÚJAR
- MANTO DE BEDUINOS
- DIPTONGO
- SERIE DE OBRAS LITERARIAS
- DESPLOMARSE
- ASALTO
- POLICÍA NACIONAL
- MOLIBDENO
- HUÁSCAR Y ATAHUALPA
- ONCE (NAIPE)
- LA GRIEGA
- ORNAMENTA
- COFRADÍA
- ARENA (INGLÉS)
- EL SOMBRERO DE COPA
- FLANCO, LADO

TU HORÓSCOPO


ARIES. Ten paciencia este lunes que pronto solucionarás esos pequeños inconvenientes. Alguien busca conflictos, evítalos.
21.3 | 19.4


TAURO. Cuidado con los cambios de temperatura, pues podrían afectar tu salud. Recibirás una grata noticia familiar.
20.4 | 20.5


GÉMINIS. Deja de lado esos pensamientos negativos. Hoy es un buen día para lograr todo lo que te propongas.
21.5 | 20.6


CÁNCER. Momento ideal para aprender algo nuevo. Come a tus horas y descansa lo suficiente. Tu cuerpo te lo agradecerá.
21.6 | 22.7


LEO. Una mala decisión puede alterar tu futuro. Medita sobre lo que buscas en la vida. Desintoxica tu organismo.
23.7 | 20.8


VIRGO. A veces las cosas no resultan como uno desea, pero lo importante es insistir con fe y entusiasmo. Hazlo.
23.8 | 22.9


LIBRA. Es la oportunidad de recuperar lo que habías perdido. No hagas caso a gente malintencionada. Evita peleas.
23.9 | 22.10


ESCORPIO. Ahora más que nunca debes tener cabeza fría para tomar decisiones correctas. Tu camino está iluminado.
23.10 | 21.11


SAGITARIO. Atrévete a realizar cosas nuevas, muy pronto verás los resultados. Los errores nos enseñan para corregir.
22.11 | 21.12

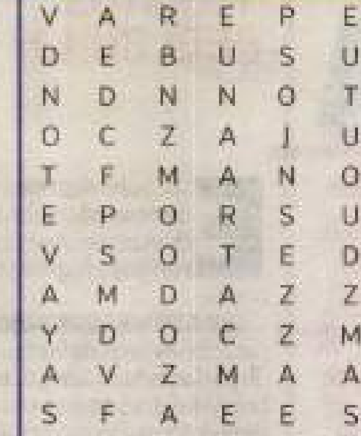

CAPRICORNIO. Esos problemas serán superados, tienes capacidad y actitud para conseguir lo que te has propuesto.
22.12 | 19.1


ACUARIO. Evita dramatizar y, más bien, mira el lado positivo del momento que vives. Sacarás buenas conclusiones.
20.1 | 18.2


PISCIS. Habrá cambios en el campo laboral, pero no te preocupes, ya que serán para bien. Confía en tu capacidad.
19.2 | 20.3

PURAS letras

'SUBE A MI NUBE' (NUBELUZ)



V	A	R	E	P	E	N	T	Y	U	D	A	Z	V	A	Q	E	D	F	R	F
D	E	B	U	S	U	S	U	S	U	S	E	B	U	S	U	S	U	S	U	S
N	D	N	N	O	T	E	F	A	C	Z	A	G	S	Z	F	Z	C	Z	D	Y
O	C	Z	A	J	U	G	A	Z	R	D	A	O	C	D	A	R	F	E	D	A
T	F	M	A	N	O	N	O	S	F	R	G	Q	S	F	I	A	J	E	V	L
E	P	O	R	S	U	C	Z	A	C	I	E	E	U	T	C	U	Q	U	X	L
V	S	O	T	E	D	E	D	A	D	S	U	P	R	E	G	A	S	S	S	E
A	M	D	A	Z	Z	I	S	E	E	B	Z	E	E	A	D	E	F	X	D	G
Y	D	O	C	Z	M	U	T	T	U	T	V	U	R	N	B	A	B	C	Z	O
A	V	Z	M	A	A	O	L	S	R	I	O	Y	S	U	T	A	R	F	A	E
S	F	A	E	E	S	F	S	E	D	A	D	N	S	B	L	I	C	Z	A	L
C	Z	B	D	E	N	C	Z	S	B	E	R	U	E	E	E	A	R	F	S	X
D	U	A	R	T	F	T	O	D	R	U	S	E	D	U	N	S	Q	A	V	X
S	Z	O	R	S	G	M	O	E	C	A	N	S	N	M	Q	U	D	E	S	S
C	P	V	E	U	E	E	I	A	S	D	O	E	Q	P	A	E	B	F	D	Z
D	I	D	J	D	M	R	F	R	B	D	F	A	B	E	E	N	B	E	A	S
D	O	E	O	O	A	S	O	U	O	D	A	Z	B	U	D	R	F	U	Q	Z
P	D	P	M	D	X	P	N	T	A	Q	E	D	F	R	N	A	T	S	N	D

- Ya llegó el
- momento
- de jugar y de reír,
- todos de la
- mano nos
- podemos divertir,
- por eso te digo
- no te vayas
- a quedar,
- ven a nuestra
- nube que no te
- arrepentirás.
- Sube a mi
- nube Nubeluz,
- susususube susususube...

TE AMO

BUSCO DAMA ALEGRE Y CARIÑOSA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

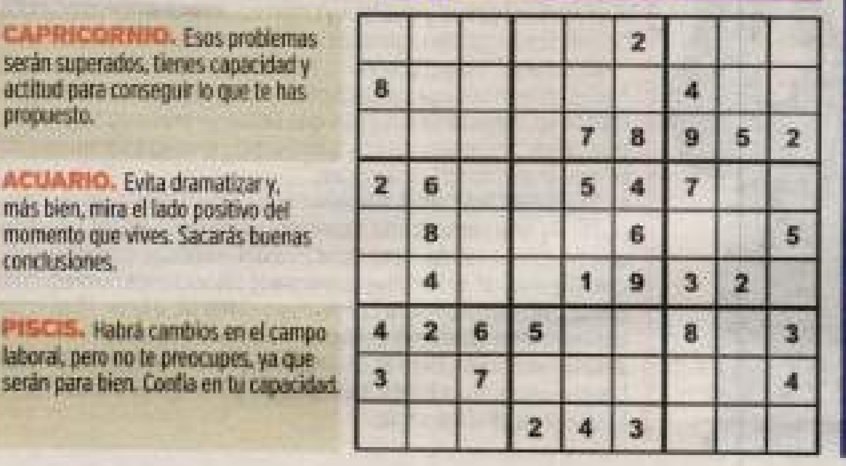


ANTONIO (55).- Doctora Carmen, estoy soltero desde hace buen tiempo porque me separé definitivamente de mi mujer. Ella era muy dominante, tenía el carácter fuerte y quería hacer lo que le venía en gana sin dar explicaciones. No soporté la situación y nos separamos. Así que ahora que estoy soltero espero que me ayude a encontrar una buena mujer, comprensiva, cariñosa, alegre, que quiera unir su vida con la mía por siempre. Yo prometo amor sincero. Las damas interesadas pueden escribirme al WhatsApp: **975-628-947.** Esperaré atento.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Felicito la decisión que has tomado porque no tiene sentido quedarse en un lugar donde ya no se está a gusto. Cortar de raíz fue lo mejor que pudiste hacer. Ahora piensa más en ti y en cómo conquistarás a las señoritas que te escriban. **Suerte.**

TROME sudoku 176



					2			
8						4		
				7	8	9	5	2
2	6			5	4	7		
	8				6			5
	4			1	9	3	2	
4	2	6	5			8		3
3		7						4
			2	4	3			

TROME SERIES

VIX
ME ROBÓ MI VIDA



TEMPORADAS: 4
CAPÍTULOS: 131

Narr Bahar es una joven que desconoce que es adoptada. Yusuf Erkoran, su abuelo millonario, la entrega a los sirvientes de la casa y hace creer a todos que la bebé ha muerto. Los empleados la crían junto a su hija biológica, quien descubre la verdad y se hará pasar por Narr, robando su vida, su familia y su herencia.

SOLUCIÓN GRAMA



YAHAIRA HACE FUERZA POR FAMILIA DE 'FOQUITA'

SALSERA PIDE RESPETAR SU DOLOR TRAS LA DETENCIÓN DE PRIMO 'CRI CRI'

► PÁGINA 15

'PIQUITOS' DE EL BÚHO



Este Búho duerme con un ojo abierto y el otro cerrado, pues no puede descuidarse un instante de lo que pasa en nuestra política, donde ocurren cosas increíbles. Por eso, les presento mis 'Piquitos', tan cortitos y fugaces como los que da Brunellita a su 'Chucky' Richard Acuña.

DINA EN UNA BURBUJA: Una vez más la presidenta Dina Boluarte da señales de vivir en una burbuja, desconectada de la realidad. En un país jaqueado por las extorsiones, donde despiadados asesinos matan a diario a hombres y mujeres, se empeña en culpar a los periodistas del caos acusándolos de no informar 'cosas positivas'. Lo hace en medio de rumores cada vez más fuertes de que se sometió a nuevos retoques de belleza. Las sospechas aumentaron por su extraña ausencia durante el paro de transportistas de hace días. Si fuera cierto, lo cual es bastante probable a simple vista, demostraría una vez más su frivolidad y falta de empatía con los que más sufren.

MALDITOS EXTORSIONADORES: Por más que el gobierno se empeñe en minimizar el avance de la delincuencia asesina, lo cierto es que en los últimos meses se han multiplicado los casos de extorsiones. Desde hace tiempo las organizaciones criminales exigen cupos a miles de choferes, bodegueros y hasta humildes vendedoras de jugo en mercaditos de barrio que son aterrorizados y baleados por estas alimañas. La ley salvaje del plata o plomo. Un país sumergido en tanta violencia criminal es muy complicado que progrese, pues además del aumento de los asesinados y de familias con niños en abandono, cierran miles de emprendimientos, crece el desempleo y las inversiones son espantadas, sobre todo las extranjeras.

EL FUJIMORISMO Y EL ACUÑISMO: En entrevista con Trome, Omar Chehade señaló que ve bien complicado que el gobierno mediocre y sin liderazgo de Dina pueda completar su mandato en julio del 2026. El también analista político sostiene que en este momento el régimen está apenas sostenido por el fujimorismo y otras bancadas en el Congreso, no porque crean en la mandataria, sino porque así se pueden mantener en el poder, pero después de 28 julio del 2025 podrán soltarle la mano y vacarla, pues ya no la necesitarán, porque tras esa fecha no hay manera de que los congresistas se vayan hasta completar su periodo. Entonces podrán, si así les conviene, poner como presidente provisional del país al titular del Congreso. Ya lo sabe la población, se trata de una jugada siniestra.

MÁS QUE UN CASO DE FARÁNDULA: Lo de 'Chibolín' no solo es un escandalete de 'Chollywood', como algunos están empeñados en hacer creer a la gente. Esto va mucho más allá e incluso me animaría a señalar que es peor que el caso de 'Los cuellos blancos'. Recién estamos viendo la punta del iceberg, pues acá están involucrados en 'movidas' turbias jueces, fiscales, generales, empresarios y otros personajes poderosos que recibieron o dieron suculentas coimas y que hicieron un uso criminal de sus cargos a cambio de beneficios ilegales o, como diría el mismo Andrés Hurtado, para que les den 'delicadezas'. Hoy el polémico animador, mencionado desde hace tres décadas en temas de proxenetismo, está encerrado en el temible penal de Lurigancho, alejado de los lujos que tanto se preocupó en exhibir. Hay voces que piden cuidar su vida en ese infierno, no vaya a ser que sufra un 'accidente' que lo silencie para siempre.

SIEMPRE HAY UNA SALIDA: Con tanta delincuencia, corrupción, crisis política y una complicada situación económica, es fácil deprimirse y pensar que no existe salida. Pero nunca se debe olvidar que al final del túnel siempre hay una luz. El Perú ha atravesado situaciones peores, como el terrorismo criminal de Sendero Luminoso y el MRTA, o la terrible crisis económica tras el primer gobierno del Apra, y siempre supo salir adelante. Esta vez no será la excepción. Pero es clave que elijamos bien a nuestras autoridades en las próximas elecciones. Ya vemos lo que trajo el trío Cerrón, Castillo y Boluarte. Apago el televisor.